

Trainingsschema 2025-2026 Versie 11.4 (fase 2)

week 44 t/m week 52

27-10-2025 t/m 26-12-2025

winterstop 15-12-25 t/m 4-1-2026

Let op: veld 6 niet beschikbaar vanaf 8-12-2025

Maandag

VELD 7					
JO8-1	JO8-3	JO8-5	JO8-6	Vrij	Vrij
JO8-1	JO8-3	JO8-5	JO8-6	Vrij	Vrij
JO8-1	JO8-3	JO8-5	JO8-6	Vrij	Vrij
JO8-1	JO8-3	JO8-5	JO8-6	Vrij	Vrij
JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1

VELD 2 (KG)

MO13-1	MO13-1	MO13-1	JO9-1	JO9-7	JO9-8
MO13-1	MO13-1	MO13-1	JO9-1	JO9-7	JO9-8
MO13-1	MO13-1	MO13-1	JO9-1	JO9-7	JO9-8
JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2

VELD 4

JO9-5	JO9-4	JO9-3	Vrij	Vrij	Vrij
JO9-5	JO9-4	JO9-3	Vrij	Vrij	Vrij
JO9-5	JO9-4	JO9-3	Vrij	Vrij	Vrij
JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3

VELD 6

JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
JO19-4	JO19-4	JO19-4	O23-2	O23-2	O23-2
JO19-4	JO19-4	JO19-4	O23-2	O23-2	O23-2
JO19-4	JO19-4	JO19-4	O23-2	O23-2	O23-2
JO19-4	JO19-4	JO19-4	O23-2	O23-2	O23-2
JO19-4	JO19-4	JO19-4	O23-2	O23-2	O23-2

Dinsdag

VELD 7					
JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2

VELD 2 (KG)

JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO9-6	JO10-4	JO8-4
JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO9-6	JO10-4	JO8-4
JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO9-6	JO10-4	JO8-4
JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO9-6	JO10-4	JO8-4
Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
			JO15-1	JO15-1	JO15-1
H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1

VELD 4

JO13-2	JO13-2	JO13-2	Vrij	JO8-7	Vrij
JO13-2	JO13-2	JO13-2	Vrij	JO8-7	Vrij
JO13-2	JO13-2	JO13-2	Vrij	JO8-7	Vrij
JO13-2	JO13-2	JO13-2	Vrij	JO8-7	Vrij
JO13-2	JO13-2	JO13-2	Vrij		Vrij
JO13-2	JO13-2	JO13-2	Vrij		Vrij
VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
JO19-1	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
JO19-1	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
JO19-1	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
JO19-1	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
JO19-1	JO19-1	JO19-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2

VELD 6

Vrij	Vrij				Bezet
Vrij	Vrij				Bezet
Vrij	Vrij				Bezet
Vrij	Vrij				Bezet
MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4

Woensdag

VELD 7					
JO8-1	JO8-3	JO8-5	JO8-6	Keepers	Keepers
JO8-1	JO8-3	JO8-5	JO8-6	Keepers	Keepers
JO8-1	JO8-3	JO8-5	JO8-6	Keepers	Keepers
JO8-1	JO8-3	JO8-5	JO8-6	Keepers	Keepers
JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
H6	H6	H6	H3	H3	H3
H6	H6	H6	H3	H3	H3
H6	H6	H6	H3	H3	H3
H6	H6	H6	H3	H3	H3
H6	H6	H6	H3	H3	H3

VELD 2 (KG)

MO13-1	MO13-1	MO13-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5
MO13-1	MO13-1	MO13-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5
MO13-1	MO13-1	MO13-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5
MO13-1	MO13-1	MO13-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5
JO12-7	JO11-6	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
JO12-7	JO11-6	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
JO12-7	JO11-6	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
JO12-7	JO11-6	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
H9	H9	H9	H5	H5	H5
H9	H9	H9	H5	H5	H5
H9	H9	H9	H5	H5	H5
H9	H9	H9	H5	H5	H5
H9	H9	H9	H5	H5	H5

VELD 4

Vrij	Vrij	Vrij		JO9-8	JO9-1
Vrij	Vrij	Vrij		JO9-8	JO9-1
Vrij	Vrij	Vrij		JO9-8	JO9-1
Vrij	Vrij	Vrij		JO9-8	JO9-1
JO12-3	JO12-4	JO12-5	JO12-6	Bezet	Bezet
JO12-3	JO12-4	JO12-5	JO12-6	Bezet	Bezet
JO12-3	JO12-4	JO12-5	JO12-6	Bezet	Bezet
JO12-3	JO12-4	JO12-5	JO12-6	Bezet	Bezet
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
H2	H2	H2	O23-2	O23-2	O23-2
H2	H2	H2	O23-2	O23-2	O23-2
H2	H2	H2	O23-2	O23-2	O23-2
H2	H2	H2	O23-2	O23-2	O23-2
H2	H2	H2	O23-2	O23-2	O23-2

VELD 6

JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
--------	--------	--------	--------