Trainingsschema 2025-2026 Versie 14.5 (fase 3.2)

week 4 t/m week 12 | 19-1-2026 t/m 20-3-2026 | Eerste keer op KGV | Indikken

Maandag

	VELD 1 (KG)					
17.00						
17.15						
17.30	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8
17.45	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8
18.00	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8
18.15	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8
18.30	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
18.45	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.00	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.15	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.30	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.45	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
20.00	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
20.15	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
20.30	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
20.45	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
21.00	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
21.15	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
21.30						
21.45						
22.00						

	VELD 4					
	MO13-1	MO13-1	MO13-1	Vrij	Vrij	Vrij
	MO13-1	MO13-1	MO13-1	Vrij	Vrij	Vrij
	MO13-1	MO13-1	MO13-1	Vrij	Vrij	Vrij
	MO13-1	MO13-1	MO13-1	Vrij	Vrij	Vrij
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2

	VELD 2 (KG)					
	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1

	VELD 7					
	JO8-1	JO8-3	JO8-5	Vrij	Vrij	Vrij
	JO8-1	JO8-3	JO8-5	Vrij	Vrij	Vrij
	JO8-1	JO8-3	JO8-5	Vrij	Vrij	Vrij
	JO8-1	JO8-3	JO8-5	Vrij	Vrij	Vrij
	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3

Dinsdag

	VELD 1 (KG)					
17.00						
17.15						
17.30	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet
17.45	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet
18.00	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet
18.15	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet
18.30	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
18.45	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.00	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.15	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.30	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.45	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
20.00	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.15	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.30	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.45	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.00	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.15	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.30						
21.45						
22.00						

	VELD 4					
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	JO15-1	JO15-1	JO15-1
	Vrij	Vrij	Vrij	JO15-1	JO15-1	JO15-1
	Vrij	Vrij	Vrij	JO15-1	JO15-1	JO15-1
	Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
	Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
	Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
	Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
	Keepers	Keepers	Keepers	JO15-1	JO15-1	JO15-1
				JO15-1	JO15-1	JO15-1
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4

	VELD 2 (KG)					
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	VR4 + MO20-1		
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	VR4 + MO20-1		
	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1

	VELD 7					
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2

Woensdag

	VELD 1 (KG)					
17.00	JO8-1	JO8-3	JO8-5	Vrij	Keepers	Keepers
17.15	JO8-1	JO8-3	JO8-5	Vrij	Keepers	Keepers
17.30	JO8-1	JO8-3	JO8-5	Vrij	Keepers	Keepers
17.45	JO8-1	JO8-3	JO8-5	Vrij	Keepers	Keepers
18.00	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
18.15	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
18.30	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
18.45	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
19.00	JO17-1	JO17-1	JO17-1	G1-G2 of JO19-3		
19.15	JO17-1	JO17-1	JO17-1	G1-G2 of JO19-3		
19.30	JO17-1	JO17-1	JO17-1	G1-G2 of JO19-3		
19.45	JO17-1	JO17-1	JO17-1	G1-G2 of JO19-3		
20.00	JO17-1	JO17-1	JO17-1	G1-G2 of JO19-3		
20.15	JO17-1	JO17-1	JO17-1	G1-G2 of JO19-3		
20.30	H6	H6	H6	H3	H3	H3
20.45	H6	H6	H6	H3	H3	H3
21.00	H6	H6	H6	H3	H3	H3
21.15	H6	H6	H6	H3	H3	H3
21.30	H6	H6	H6	H3	H3	H3
21.45	H6	H6	H6	H3	H3	H3
22.00						

	VELD 4					
	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	O23-2	O23-2	O23-2	H5	H5	H5
	O23-2	O23-2	O23-2	H5	H5	H5
	O23-2	O23-2	O23-2	H5	H5	H5
	O23-2	O23-2	O23-2	H5	H5	H5
	O23-2	O23-2	O23-2	H5	H5	H5
	O23-2	O23-2	O23-2	H5	H5	H5

	VELD 2 (KG)					
	MO13-1	MO13-1	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	MO13-1	MO13-1	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	MO13-1	MO13-1	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	MO13-1	MO13-1	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8

	VELD 7					
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
	JO19-3 of G1-G2			JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO19-3 of G1-G2			JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO19-3 of G1-G2			JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO19-3 of G1-G2			JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO19-3 of G1-G2			JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO19-3 of G1-G2			JO14-1	JO14-1	JO14-1
	H2	H2	H2	H9	H9	H9
	H2	H2	H2	H9	H9	H9
	H2	H2	H2	H9	H9	H9
	H2	H2	H2	H9	H9	H9
	H2	H2	H2	H9	H9	H9
	H2	H2	H2	H9	H9	H9

Donderdag

	VELD 1 (KG)					
17.00						
17.15						
17.30	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6
17.45	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6
18.00	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6
18.15	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6
18.30	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
18.45	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.00	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.15	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.30	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.45	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
20.00	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
20.15	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
20.30	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
20.45	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
21.00	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
21.15	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
21.30						
21.45						
22.00						

	VELD 4					
	Vrij	Vrij	Vrij	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	MO15-1	MO17-1	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	MO15-1	MO17-1	JO13-2	JO13-2	Keepers	Keepers
	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	Keepers	Keepers
	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	Keepers	Keepers
	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	Keepers	Keepers
	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	Vrij	Vrij
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4

	VELD 2 (KG)					
	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4
	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4
	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4
	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2

	VELD 7					
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij