Trainingsschema 2025-2026 Versie 15.1 (fase 4)

week 11 t/m week 23 | **9-3-2026 t/m 5-6-2026**

Eerste keer op KGV

Indikken

Maandag

	VELD 1 (KG)					
17.00						
17.15						
17.30	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8
17.45	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8
18.00	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8
18.15	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8
18.30	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
18.45	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.00	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.15	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.30	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.45	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
20.00	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
20.15	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
20.30	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
20.45	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
21.00	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
21.15	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2
21.30						

	VELD 4					
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	JO11-3	JO11-4	JO11-6	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-3	JO11-4	JO11-6	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-3	JO11-4	JO11-6	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-3	JO11-4	JO11-6	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij

	VELD 2 (KG)					
	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij

	VELD 6 (KG)					
	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij

Dinsdag

	VELD 1 (KG)					
17.00						
17.15						
17.30	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet
17.45	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet
18.00	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet
18.15	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet
18.30	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
18.45	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.00	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.15	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.30	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.45	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
20.00	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.15	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.30	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.45	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.00	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.15	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.30						

	VELD 4					
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1
	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1
	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1
	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1
	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1
	Vrij	Vrij	Vrij	MO15-1	MO15-1	MO15-1
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	Vrij	Vrij	Vrij	JO19-2	JO19-2	JO19-2

	VELD 2 (KG)					
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	VR4 + MO20-1		
	JO13-2	JO13-2	JO13-2	VR4 + MO20-1		
	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4
	VR3	VR3	VR3	H4	H4	H4

	VELD 6 (KG)					
	MO13-2	MO13-2	MO13-2	Vrij	Vrij	Vrij
	MO13-2	MO13-2	MO13-2	Vrij	Vrij	Vrij
	MO13-2	MO13-2	MO13-2	Vrij	Vrij	Vrij
	MO13-2	MO13-2	MO13-2	Vrij	Vrij	Vrij
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1

Woensdag

	VELD 1 (KG)					
17.00	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
17.15	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
17.30	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
17.45	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
18.00	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
18.15	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
18.30	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
18.45	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet
19.00	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3
19.15	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3
19.30	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3
19.45	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3
20.00	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3
20.15	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3
20.30	H6	H6	H6	H3	H3	H3
20.45	H6	H6	H6	H3	H3	H3
21.00	H6	H6	H6	H3	H3	H3
21.15	H6	H6	H6	H3	H3	H3
21.30	H6	H6	H6	H3	H3	H3
21.45	H6	H6	H6	H3	H3	H3
22.00						

	VELD 4					
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
	O23-2	O23-2	O23-2	H9	H9	H9
	O23-2	O23-2	O23-2	H9	H9	H9
	O23-2	O23-2	O23-2	H9	H9	H9
	O23-2	O23-2	O23-2	H9	H9	H9
	O23-2	O23-2	O23-2	H9	H9	H9
	O23-2	O23-2	O23-2	H9	H9	H9

	VELD 2 (KG)					
	Vrij	Vrij	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	Vrij	Vrij	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	Vrij	Vrij	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	Vrij	Vrij	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8
	H7	H7	H7	H8	H8	H8

	VELD 6 (KG)					
	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
	H2	H2	H2	H5	H5	H5
	H2	H2	H2	H5	H5	H5
	H2	H2	H2	H5	H5	H5
	H2	H2	H2	H5	H5	H5
	H2	H2	H2	H5	H5	H5
	H2	H2	H2	H5	H5	H5

Donderdag

	VELD 1 (KG)					
17.00						
17.15						
17.30	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6
17.45	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6
18.00	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6
18.15	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6
18.30	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
18.45	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.00	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.15	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.30	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.45	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
20.00	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
20.15	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
20.30	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
20.45	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
21.00	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
21.15	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1
21.30						

	VELD 4					
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Keepers (onderbouw)			Vrij	Vrij	Vrij
	Keepers (onderbouw)			Vrij	Vrij	Vrij
	Keepers (onderbouw)			JO13-1	JO13-1	JO13-1
	Keepers (onderbouw)			JO13-1	JO13-1	JO13-1
	Keepers (vrouwen)			JO13-1	JO13-1	JO13-1
	Keepers (vrouwen)			JO13-1	JO13-1	JO13-1
	Keepers (vrouwen)			JO13-1	JO13-1	JO13-1
	Keepers (vrouwen)			JO13-1	JO13-1	JO13-1
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij

	VELD 2 (KG)					
	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4
	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4
	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4
	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2

	VELD 6 (KG)					
	MO13-2	MO13-2	MO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	MO13-2	MO13-2	MO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	MO13-2	MO13-2	MO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	MO13-2	MO13-2	MO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
	MO15-1 + MO17-1			JO13-2	JO13-2	JO13-2
	MO15-1 + MO17-1			JO13-2	JO13-2	JO13-2
	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4