Trainingsschema 2025-2026 Versie 15.3 (fase 4.2)

week 19 t/m week 24 | **4-5-2026 t/m 5-6-2026**

Eerste keer op KGV

Indikken

Maandag

	VELD 1 (KG)						VELD 3						VELD 2 (KG)						VELD 6 (KG)					
17.00																								
17.15																								
17.30	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
17.45	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
18.00	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
18.15	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	JO9-7	JO9-8	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1
18.30	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4	JO11-3	JO11-4	JO11-6	JO12-3	Bezet	Bezet	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
18.45	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4	JO11-3	JO11-4	JO11-6	JO12-3	Bezet	Bezet	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
19.00	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4	JO11-3	JO11-4	JO11-6	JO12-3	Bezet	Bezet	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
19.15	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4	JO11-3	JO11-4	JO11-6	JO12-3	Bezet	Bezet	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet	JO11-1	JO11-2	JO12-1	JO12-2	Bezet	Bezet
19.30	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
19.45	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
20.00	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
20.15	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
20.30	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
20.45	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2
21.00	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
21.15	JO13-1	JO13-1	JO13-1	O23-2	O23-2	O23-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij
21.30																								

Dinsdag

	VELD 1 (KG)						VELD 3						VELD 2 (KG)						VELD 6 (KG)					
17.00																								
17.15																								
17.30	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4	MO13-2	MO13-2	MO13-2	Vrij	Vrij	Vrij
17.45	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4	MO13-2	MO13-2	MO13-2	Vrij	Vrij	Vrij
18.00	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4	MO13-2	MO13-2	MO13-2	Vrij	Vrij	Vrij
18.15	JO8-2	JO9-2	JO11-5	JO8-7	JO8-6	Bezet	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO13-2	JO13-2	JO13-2	JO9-6	JO10-4	JO8-4	MO13-2	MO13-2	MO13-2	Vrij	Vrij	Vrij
18.30	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1	JO13-2	JO13-2	JO13-2	VR4 + MO20-1			JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
18.45	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1	JO13-2	JO13-2	JO13-2	VR4 + MO20-1			JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.00	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.15	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.30	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1	Keepers (midden & boven)			MO15-1	MO15-1	MO15-1	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
19.45	JO15-1	JO15-1	JO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1	Vrij	Vrij	Vrij	MO15-1	MO15-1	MO15-1	VR4	VR4	VR4	MO20-1	MO20-1	MO20-1	JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1
20.00	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR3	VR3	H4	H4	JO19-2	JO19-2	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.15	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR3	VR3	H4	H4	JO19-2	JO19-2	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.30	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR3	VR3	H4	H4	JO19-2	JO19-2	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
20.45	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR3	VR3	H4	H4	JO19-2	JO19-2	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.00	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR3	VR3	H4	H4	JO19-2	JO19-2	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.15	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR3	VR3	H4	H4	JO19-2	JO19-2	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2
21.30																								

Woensdag

	VELD 1 (KG)						VELD 3						VELD 2 (KG)						VELD 6 (KG)					
17.00	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
17.15	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
17.30	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
17.45	JO8-1	JO8-3	JO8-5	MO13-1	MO13-1	MO13-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO10-3	JO10-5	JO10-6	JO10-7	JO9-1	JO9-3	JO9-4	JO9-5	Vrij	JO9-8
18.00	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
18.15	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
18.30	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
18.45	JO11-1	JO11-2	JO11-3	JO11-4	Bezet	Bezet	JO12-4	JO12-5	JO12-6	JO12-7	Bezet	Bezet	JO11-6	JO12-1	JO12-2	JO12-3	Bezet	Bezet	JO13-3	JO13-3	JO13-3	JO13-4	JO13-4	JO13-4
19.00	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
19.15	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
19.30	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
19.45	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
20.00	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
20.15	G1 - G2	G1 - G2	G1 - G2	JO19-3	JO19-3	JO19-3	JO14-2	JO14-2	JO17-2	JO17-2	JO15-2	JO15-2	JO16-2	JO16-2	JO16-3	JO16-3	JO17-3	JO17-3	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1
20.30	H6	H6	H3	H3	O23-2	O23-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	H7	H7	H8	H8	H9	H9	H2	H2	H2	H5	H5	H5
20.45	H6	H6	H3	H3	O23-2	O23-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	H7	H7	H8	H8	H9	H9	H2	H2	H2	H5	H5	H5
21.00	H6	H6	H3	H3	O23-2	O23-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	H7	H7	H8	H8	H9	H9	H2	H2	H2	H5	H5	H5
21.15	H6	H6	H3	H3	O23-2	O23-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	H7	H7	H8	H8	H9	H9	H2	H2	H2	H5	H5	H5
21.30	H6	H6	H3	H3	O23-2	O23-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	H7	H7	H8	H8	H9	H9	H2	H2	H2	H5	H5	H5
21.45	H6	H6	H3	H3	O23-2	O23-2	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	H7	H7	H8	H8	H9	H9	H2	H2	H2	H5	H5	H5
22.00																								

Donderdag

	VELD 1 (KG)						VELD 3						VELD 2 (KG)						VELD 6 (KG)					
17.00																								
17.15																								
17.30	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4	MO13-2	MO13-2	MO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
17.45	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4	MO13-2	MO13-2	MO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
18.00	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6	Keepers (onderbouw)			Vrij	Vrij	Vrij	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4	MO13-2	MO13-2	MO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
18.15	JO8-2	JO10-1	JO10-2	JO8-4	JO8-7	JO8-6	Keepers (onderbouw)			Vrij	Vrij	Vrij	JO11-5	Bezet	JO9-2	JO9-6	JO9-7	JO10-4	MO13-2	MO13-2	MO13-2	JO13-2	JO13-2	JO13-2
18.30	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1	Keepers (onderbouw)			JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2	MO15-1 + MO17-1			JO13-2	JO13-2	JO13-2
18.45	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1	Keepers (onderbouw)			JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2	MO15-1 + MO17-1			JO13-2	JO13-2	JO13-2
19.00	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1	Keepers (vrouwen)			JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.15	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1	Keepers (vrouwen)			JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.30	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1	Keepers (vrouwen)			JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
19.45	JO17-1	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1	Keepers (vrouwen)			JO13-1	JO13-1	JO13-1	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO19-2	JO19-2	JO19-2	MO15-1	MO15-1	MO15-1	MO17-1	MO17-1	MO17-1
20.00	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
20.15	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
20.30	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
20.45	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
21.00	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
21.15	H1	H1	H1	O23-1	O23-1	O23-1	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	VR1	VR1	VR1	VR2	VR2	VR2	MO20-1	MO20-1	MO20-1	VR4	VR4	VR4
21.30																								